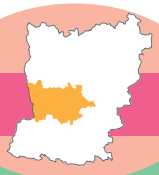
ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf de la Mayenne

caf.fr

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (Reaap)

Des actions gratuites à destination des parents et des familles dans toute la Mayenne !

Agenda 2ème semestre 2023



Laval Agglomération

Septembre

LA COMMUNICATION

Clep de Laval — Lun 18 | 18 h30

CAFÉ-PARENTS
«Communication en famille»
Intervenante : Céline Rondeau

Contacts/réservation :
Clep (Laval) - 02 43 56 41 31

LES APPRENTISSAGES

Auditorium du Reflet à Saint Berthevin — Mar 26 | 20 h

CONFÉRENCE
«Comment aider son enfant à apprendre ?» (6-12 ans)
Intervenante : Pascale Toscani

Contacts/réservation :
Centre social «Le Lien» (St Berthevin)
02 85 68 00 10

LES ÉCRANS

Lieu non connu — Date non connue

CONFÉRENCE
«Comprendre et accompagner leur utilisation»
Intervenante : Julie Fadier

Comprendre l'impact des écrans sur le développement de l'enfant et l'accompagner dans l'utilisation qu'il en fait.

Contacts/réservation :
Mairie (Entrammes) - 02 43 98 00 25

Octobre

LE RÉPIT

Salle du Conseil de la Brûlatte — Sam 07 | 10h/11h

ATELIER PARENTS/ENFANTS
RELAXATION EN FAMILLE
(à partir de 5 ans)
Intervenante : Carine Faivre

Mieux accompagner les émotions de son enfant (en lien avec la bibliothèque de la Brûlatte).

Contacts/réservation :
«Ça coule de source» (Port Brillet)
02 43 68 12 71

LE NUMÉRIQUE

Clep de Laval — Mar 10 | 20h

CONFÉRENCE
«Quand l'écran s'invite dans la relation parents enfants»
Intervenante : Mathilde Mercier

Permettre aux parents de comprendre les transformations des interactions familiales et les accompagner dans leur discernement face aux dangers des écrans.

Contacts/réservation :
Clep (Laval) - 02 43 56 41 31

LES ÉCRANS

Lieu non connu — Date non connue

2 ATELIERS PARENTS/ENFANTS
(suite de la conférence de septembre)
«Approfondir et développer des ressources»
Intervenante : Julie Fadier

Premier atelier pour les 3/6 ans et leurs parents. Seconde atelier pour les ados et leurs parents

Contacts/réservation :
Mairie (Entrammes) - 02 43 98 00 25

Novembre

L'ARRIVÉE D'UN ENFANT

Clep de Laval — Lun 13 | 18 h 30

CAFÉ-PARENTS
«L'arrivée d'un frère ou d'une sœur»
Intervenante : Céline Rondeau

Contacts/réservation :
Clep (Laval) - 02 43 56 41 31

LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Agora (salle Vicoin) Saint Berthevin — Mar 14 | 20 h

CONFÉRENCE
«Comprendre le développement du jeune enfant»
Intervenante : Monica Mejia (psychologue clinicienne)

Pour valoriser le rôle et les compétences des parents (0/3 ans)

Contacts/réservation :
Centre social «Le Lien» (St Berthevin)
02 85 68 00 10

LE RÉPIT

Salle du Conseil de la Brûlatte — Sam 25 | 10h/11h

ATELIER PARENTS/ENFANTS
RELAXATION EN FAMILLE
(à partir de 5 ans)
Intervenante : Carine Faivre

Mieux accompagner les émotions de son enfant (en lien avec la bibliothèque de la Brûlatte).

Contacts/réservation :
«Ça coule de source» (Port Brillet)
02 43 68 12 71

Décembre

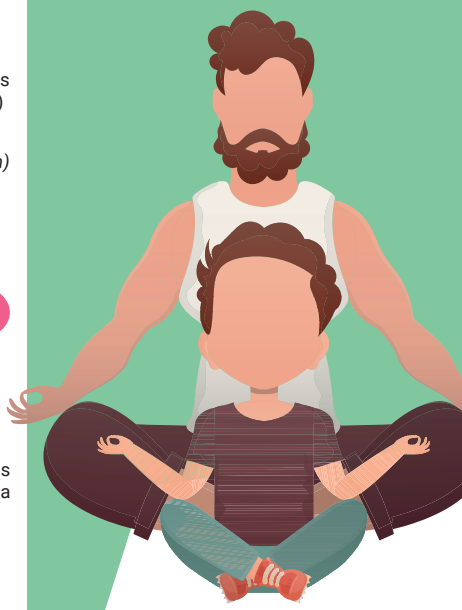
LE RÉPIT

Salle du Conseil de la Brûlatte — Sam 09 | 10h/11h

ATELIER PARENTS/ENFANTS
RELAXATION EN FAMILLE
(à partir de 5 ans)
Intervenante : Carine Faivre

Mieux accompagner les émotions de son enfant (en lien avec la bibliothèque de la Brûlatte).

Contacts/réservation :
«Ça coule de source» (Port Brillet)
02 43 68 12 71



Les Coëvrons

Septembre à décembre

LE LIEN PARENTS/ENFANT

3 temps organisées entre septembre et décembre

Centre social «Le Trait d'union» à Evron

SÉANCES DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Intervenante : Animatrice de «La p'tite compagnie»

Partager un temps commun entre parents et enfants, développer l'écoute de chacun, permettre le lâcher-prise, optimiser la créativité et développer la confiance en soi.

Contacts/réservation : *Centre social «Le Trait d'union» (Evron) : 02 43 01 63 22*

Le Pays de Craon

Septembre

LA COMMUNICATION

Salle de l'Escale à Renazé

Ven 29 | 20 h

THÉÂTRE FORUM

«Familles en scène»

Contacts/réservation :
Centre social «Douanier Rousseau» (Renazé) - 02 43 06 55 80

Octobre

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

SOIRÉE DE LANCEMENT

Ven 06 | 18 h

Salle du Mûrier à Craon

SOIRÉE DE LANCEMENT AVEC SPECTACLE (À 20H)

Intervenants : «Les têtes en l'air»

Contacts/réservation :
Centre social «Le Nulle part ailleurs» (Craon)
02 43 09 09 69

L'ARRIVÉE D'UN ENFANT

Mar 10 | 20 h

Salle de l'Oudon à Athée

CONFÉRENCE GESTICULÉE *«Voyage en terre parentale»*

Intervenante : Isabelle Penin

Contacts/réservation :
Centre social «Le Nulle part ailleurs» (Craon)
02 43 09 09 69

LES ADOS

Ven 13 | 20 h

Salle des fêtes de Livré la Touche

ATELIERS PARTAGÉS PARENTS/ENFANTS

«Accompagner son ado vers l'âge adulte»

Intervenants : «Académie des projets de vie»

Contacts/réservation :
Centre social «Le Nulle part ailleurs» (Craon) / 02 43 09 09 69

LE JEU

Sam 14 | 9h / 17h

Centre social « Le Nulle part ailleurs» et au multi accueil «Coccinelle» à Craon

JOURNÉE FAMILLE *«Le jeu sous toutes ses formes»*

Intervenants : «Redfox», «Bonheur porté» et la ludothéque

Contacts/réservation :
Centre social «Le Nulle part ailleurs» (Craon) - 02 43 09 09 69

Le Pays de l'Ernée

Novembre

LA COMMUNICATION

Date non connue

Secteur d'Ernée

CONFÉRENCE

«Comment apporter une vision optimiste et rassurante aux enfants face à l'actualité anxiogène»

Contacts/réservation :
Familles rurales (Chailland) - 02 43 53 73 97

Le Pays de Meslay-Grey

Octobre

LA COMMUNICATION

Mar 17 | 20 h

Espace Meslinois de Meslay du Maine

CONFÉRENCE

«Vivre une difficulté familiale»

Contacts/réservation :
Familles rurales (Meslay du Maine)
02 43 53 73 97

Novembre

LA COMMUNICATION

Mar 28 | 20 h

Salle socio culturelle de Meslay du Maine

CONFÉRENCE

«Vie affective et vie sexuelle»

Intervenant : Sébastien Landry

Contacts/réservation :
Familles rurales (Meslay du Maine)
02 43 53 73 97

Mayenne Communauté

Septembre

L' ORIENTATION SCOLAIRE

Cinéma «Le Vox»
à Mayenne

Ven 22 et Sam 23 | 18h-22h30

CINÉ DÉBAT ***«Un bon début»***

Accompagner les parents dans leurs questionnements sur la scolarité de leurs enfants et leurs proposer des éléments de réponse.

Contacts/réservation :
Centre social «Les possibles» (Mayenne)
02 43 04 22 93

LE RÉPIT

Centre social «Les Possibles»
à Mayenne

Sam 30 | 10h/12h

«Se retrouver soi même pour apaiser la relation à l'autre»
Intervenante : Une esthéticienne

Restaurer l'estime de soi et la confiance en soi, travailler sur son apparence physique dans la perspective du retour à l'emploi.

Contacts/réservation :
Centre social «Les possibles» (Mayenne)
02 43 04 22 93

Octobre

LE RÉPIT

Centre social «Les Possibles»
à Mayenne

Sam 07 | 14h/16h

«Se retrouver soi même pour apaiser la relation à l'autre»
Intervenante : Une esthéticienne

Restaurer l'estime de soi et la confiance en soi, travailler sur son apparence physique dans la perspective du retour à l'emploi.

Contacts/réservation :
Centre social «Les possibles» (Mayenne)
02 43 04 22 93

LES ÉCRANS

Médiathèque «Grand nord»
à Mayenne

Mer 25 | 10h/16h30

JOURNÉE À DESTINATION DES FAMILLES
«Les jeux, les écrans et la famille parlons en ! »

Expérimenter les jeux avec ses enfants ou ses ados et ainsi s'informer sur les effets de ces jeux sur leur développement.

Contacts/réservation :
Centre social «Les possibles» (Mayenne)
02 43 04 22 93

Novembre

LE RÉPIT

Centre social «Les Possibles»
à Mayenne

Sam 25 | 10h/12h

ATELIER PARENT-ENFANT
«Je prends, tu prends soin de moi »
Intervenante : Une esthéticienne

Répit en duo : partager du temps en dehors du quotidien - prendre soin de soi et de l'autre.

Contacts/réservation :
Centre social «Les possibles» (Mayenne)
02 43 04 22 93

Le Mont des Avaloirs

Octobre à décembre

LA COMMUNICATION POSITIVE

Date non connue entre octobre et décembre

ATELIER PARTAGÉ PARENTS/ENFANTS
Intervenante : Annie Camus Pottier

Accompagner les émotions de son enfant.

Contacts/réservation :
École publique Simone Veil (St Pierre des nids) - 02 43 03 52 09

Le Reeap en quelques chiffres

En 2023

17 **porteurs** de projets

50 **actions organisées** en Mayenne

30 **projets** en Mayenne

34 150 **euros** de financement par la Caf

©Réalisation : Caf de la Mayenne - Crédits photos : IStock - 31 juillet 2023